

یه فنجون کتاب



سال ۱۳۹۸ مبارک



* سوءتفاهم اثر سیمون دوبوار

آخر واقعا چطور می شود آدم خوشحال باشد از اینکه ساعت ۶:۳۰ با زنگ ساعت بیدار بشود، از تخت بیاید بیرون، لباس بپوشد، زورکی چیزی بخورد، بریند، بشاشد، مسواک بزند، شانه کند، و بعد از یک نبرد طولانی با ترافیک، برسد جایی که درواقع زور می زند برای کس دیگری کلی پول دربیورد و درنهایت هم ازش می خواهند بابت این فرصتی که در اختیارش گذاشته شده، قدردان باشد؟

* پیرمرد و دریا اثر ارنست همینگوی

مهم ترین درسی که از مادر بزرگم آموختم این بود: اگر می خواهی چیزی را نابود کنی، اگر می خواهی صدمه و آسیبی به چیزی برسانی، کافی است آن را محدود کنی، کافی است آن را محصور کنی. آن وقت می بینی که خود به خود خشک می شود، پژمرده می شود و می میرد!

ایجاد پوشه‌ی رمزنگاری شده

در صورتی که خواستار حفاظت از پوشه‌ای هستید که محتوای آن اغلب مورد استفاده قرار می‌گیرد، می‌توانید آن را رمزنگاری کرده و مانند یک درایو سخت‌افزاری آن را مونت (Mount) کنید.

مونت کردن به مفهوم قابل دسترس کردن درایو از طریق سیستم فایل رایانه است. فقط در این صورت است که می‌توان به داده‌های یک درایو دسترسی داشت.

در واقع این کار سبب دسترسی آسوده به فایل‌های محافظت شده خواهد شد. همچنین در زمان‌هایی که از داده‌های خود استفاده نمی‌کنید، موجب حفظ امنیت بیشتر آن‌ها می‌شود. برای این منظور می‌توانید از ابزار Gnome Encfs Manager بهره ببرید.

برای مخفی کردن فایل یا پوشه‌ی مورد نظر هم، طبق معمول می‌توانید از کاراکتر نقطه در ابتدای نام آن استفاده کنید. با انجام این کار، فایل مورد نظر به طور هم‌زمان مخفی و ایمن خواهد شد.



شبکه های اجتماعی پر بازدید

* فیسبوک (Facebook)

فیسبوک بزرگترین شبکه ارتباط اجتماعی (هم از نظر تعداد کل کاربران و هم اعضای حقیقی ثبت شده) در سراسر جهان است. این شبکه اجتماعی محبوب در فوریه سال ۲۰۰۴ تاسیس و در طی ۱۲ سال موفق به جمع آوری بیش از ۱,۵۹ میلیارد کاربر فعال ماهانه شد. بنا بر آمارهای رسمی بیش از یک میلیون کسب و کار کوچک و متوسط از این رسانه برای تبلیغات تجاری خود استفاده می کنند. فیسبوک در حال حاضر حدود ۲ میلیارد و ۱۰ میلیون فعالیت ماهانه توسط کاربرانش دارد.

* اینستاگرام (Instagram)

یک شبکه اجتماعی تصویری است. این پلت فرم در ۶ اکتبر سال ۲۰۱۰ راه اندازی شد و بیش از ۴۰۰ میلیون کاربر فعال دارد و مالک اصلی آن هم فیسبوک است. تعداد بسیار زیادی از کاربران از این شبکه برای پست کردن تصاویر سفر خود، دنیای مد، غذاهای مختلف و مورد علاقه خود، هنر و سایر موضوعات مشابه استفاده می کنند. یکی از دلایل محبوبیت اینستاگرام به واسطه فیلترهای منحصر به فردی است که امکانات ویرایش عکس و ویدیو را ایجاد می کنند. تقریباً ۹۵ درصد کاربران این شبکه عضو فیسبوک هم هستند و بدین ترتیب شما می توانید با یک تیر دوشان را هدف بگیرید. هم اکنون اینستاگرام حدود ۸۰۰ میلیون بازدید ماهانه دارد.

بیشتر بدانید به شرط شیرینی!



- * آیا می دانید زمان کوتاه ترین جنگ ۳۸ دقیقه بود و بین نازی ها و انگلستان رخ داد.
- * آیا می دانید نقره می تواند ۶۵۰ نوع میکروب را از بین ببرد و مواد ضد عفونی قوی است.
- * آیا می دانید کوتاهترین جمله کامل در زبان انگلیسی جمله I am است .
- * آیا می دانید سگ ها کمتر از ۱۰۰ صدا از خود تولید می کنند اما گربه ها بیش از یکصد صدا تولید می کنند.
- * آیا می دانید ۳۳ میلیارد الکترون در هر قطره آب وجود دارد.
- * آیا می دانید چینیهها بیشتر از آمریکاییها انگلیسی بلدند.

برخی از پایگاههای مفید پزشکی



نام منابع	URL Address
نظام نوین اطلاعات پژوهش های پزشکی ایران	http://research.ac.ir/
سامانه منبع یاب	http://rsf.research.ac.ir/
سامانه علم سنجی دانشگاه های پزشکی	http://usid.research.ac.ir/
سامانه مشابهت یاب	http://ppc.research.ac.ir/
سامانه پایان نامه های دانشگاه های پزشکی	http://thesis.research.ac.ir/faces/home.jspx
سامانه علم سنجی اعضای هیأت علمی	http://isid.research.ac.ir/
بانک اطلاعات مقالات پزشکی ایران	http://idml.research.ac.ir/

medlib@lums.ac.ir 

0663312015 

با ما کار داشته

بیا اینجا